

ÜBER MICH



In Zeiten von Trauer ist vieles anders: Das Gefühlsleben wird bestimmt von Schmerz, Wut, Verzweiflung oder Ohnmacht. Trauernde fühlen sich häufig nicht verstanden und sind oft sehr einsam.

Mein Anliegen ist es, Menschen in Trauer zu begleiten und zu stärken, damit sie wieder Freude und Zuversicht in ihrem Leben spüren können.

Gerne informiere ich Sie über meine Leistungen und heiße Sie bei meinen Veranstaltungen willkommen.

Matthias Kopp
Ihr Matthias Kopp



Oberer Steinberg 16
97688 Bad Kissingen
Telefon: +49 (0) 152 389 924 89
E-Mail: info@matthiaskopp.com
www.matthiaskopp.com



MEINE ANGEBOTE

LEBENS- UND TRAUERBEGLEITUNG



MEINE ANGEBOTE

Hier finden Sie Termine und weitere Informationen zu meinen Veranstaltungen:



01 Einzelbegleitung

Trauer ist individuell. Ihr Ausdruck kann sich so plötzlich ändern, dass es für einen selbst und für das Umfeld kaum verständlich und manchmal schwer zu ertragen ist. Vertrauen Sie sich meiner Begleitung an! Ich unterstütze Sie in der Trauer nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten.

Ob persönlich oder digital: Bei mir stehen Sie mit Ihrer Trauer im Mittelpunkt.

02 Trauer in Unternehmen

Die Trauer um den Tod einer Arbeitskollegin oder eines nahestehenden Menschen macht vor der Bürotür nicht Halt. Wird die Trauer nicht thematisiert, sondern direkt zu „Business as usual“ zurückgekehrt, besteht die Gefahr, dass sie anonym zwischen Menschen stehenbleibt.

Mit mir findet Ihre Firma nach einem Sterbefall einen würdigen, stabilen Weg.

03 Vorträge, Impulse & Workshops

Trauer ist nichts Bedrohliches, sie ist keine Krankheit. Doch leider verbinden viele Menschen das Thema mit Leid, Schmerz und Tod. Zwar ist sie oft intensiv, aber Trauer muss nicht destruktiv sein. Wer sie zulässt, kann zu Lebensfreude und Lebendigkeit zurückfinden.

Ich informiere über Trauer: umfassend, facettenreich, ermutigend und leicht.

04 Trauergruppen & Gruppenseminare

In der Gruppe trägt sich Trauer leichter. Es tut gut, Menschen zu treffen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, sich auszutauschen und Impulse zu bekommen. Sich verstanden und angenommen zu fühlen, ist eine wertvolle Stütze in der Zeit der Trauer.

Mit meinem Onlineangebot, aber auch persönlich gebe ich Ihrer Trauer Raum.

05 Wandern mit Trauernden

Wandern bewegt Körper, Geist und Seele. „Mit der Trauer unterwegs“ zu sein gibt nachhaltige, stärkende Impulse für den Alltag. Sie können in der Natur auftanken und die Seele baumeln lassen oder sich bei gemeinsamen Wanderungen in der Gruppe austauschen.

Im Mittel- & Hochgebirge oder in Ihrer Nähe: Lassen Sie uns gemeinsam wandern!

06 Männer-Trauer

So trauern Männer tendenziell: Still, wortkarg, allein und in Aktion. Doch ihre Trauer kann trotzdem intensiv sein. In der Gruppe in vertraulicher Umgebung, in der Natur, in Einzelcoachings oder in digitalen Formaten: Hier steht der trauernde Mann im Mittelpunkt.

In Vorträgen oder passenden Formaten helfe ich Männern individuell durch die Trauer.