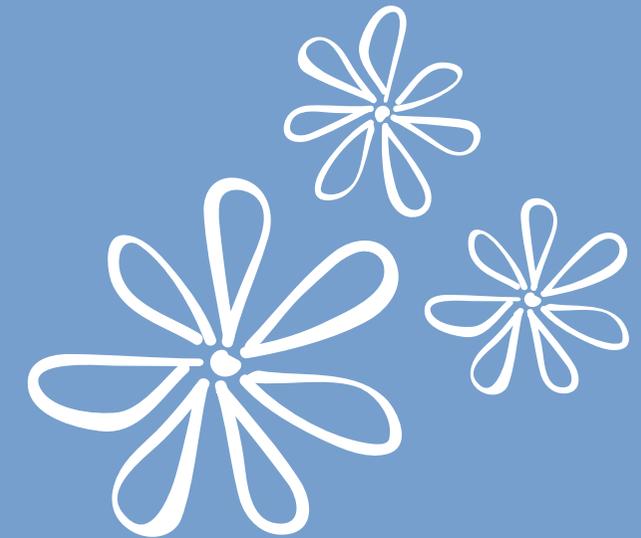


## MEIN ANLIEGEN

In Zeiten von Trauer ist vieles anders: Schmerz, Wut, Verzweiflung oder Ohnmacht bestimmen das Gefühlsleben. Trauernde fühlen sich anders, nicht verstanden und oft auch sehr einsam.

Es ist mir ein großes Anliegen, Menschen in Trauer zu begleiten und so zu stärken, dass sie Freude und Zuversicht wieder in ihrem Leben spüren können.



## KONTAKT & INFOS

Tel. 0711-47990048  
info@matthiaskopp.com  
www.matthiaskopp.com

**MATTHIAS KOPP**

**Lebens- und  
Trauerbegleitung**

# MEINE ANGEBOTE

## Einzelbegleitung

Menschen drücken sich in Trauer unterschiedlich und sehr individuell aus, und dieser Ausdruck kann sich von Tag zu Tag ändern.

Für die Umwelt ist dies schwer verständlich und oft auch sehr belastend.

In Ihrer Trauer können Sie sich mir anvertrauen. Ich begleite Sie nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten über eine kürzere oder längere Zeit.

In der Einzelbegleitung treffen wir uns persönlich, telefonisch oder digital.

Kontaktieren Sie mich gerne.  
Ich freue mich Sie kennen zu lernen.

## Gruppenseminare

In der Gruppe trägt sich Trauer leichter. Menschen zu treffen, die Ähnliches erfahren haben, tut gut. Zu reden, sich auszutauschen und Impulse zu bekommen, ist heilsam.

Manchmal entstehen hier wertvolle und bleibende Kontakte zu anderen Trauernden.

In meinen Seminaren begegnen wir den Themen Tod und Trauer auf eine Weise, die Ihnen zu einem deutlich leichteren Umgang damit verhelfen wird.

Hierbei sind Rituale, Gespräche und die Wanderungen in der Natur wichtige Stützpfiler meiner Arbeit.

## Firmen und Institutionen

Die Trauer um den Tod eines Arbeitskollegen oder einer nahestehenden Person macht vor der Bürotür nicht Halt.

"Business as usual" ist oft nicht mehr möglich.

Daher ist es wichtig, die trauernden Mitarbeitenden empathisch aufzufangen, um langfristig psychische Belastungen, Antriebslosigkeit oder Fehlzeiten zu vermeiden.

Ich helfe Ihnen dabei, dass sich Ihre Mitarbeitenden in ihrer Trauer gesehen fühlen, damit sie sich wieder stabil und gestärkt ihren Aufgaben widmen können.